

## 骨密度検査（DEXA 法）

オプションにて追加検査可能！！

骨密度検査の DEXA 法（二重エネルギー X 線吸収測定法）は、エネルギーの異なる 2 種類の X 線を利用した測定方法です。検査の再現性が高く、加齢による変化の把握に適しています。

腕の橈骨（とうこつ）で測定でき、測定時間も短く、ごく微量の X 線を使用します。また、特別な前処置を用いることもなく、検査も簡便なことから、スクリーニング検査として人間ドックで行われています。

検査時間は 1～2 分程度です。



## 骨密度とは？

骨密度とは、骨の硬さ（強さ）を表す尺度の一つで、骨の中にカルシウムやマグネシウムなどのミネラルがどのくらい詰まっているかということの数値化したものです。骨密度が低下すると、骨がもろくなり骨折しやすくなります。骨密度は成長とともに増えていき、ある時期にピークに達し、中年から初老にかけてその状態をキープした後は、徐々に低下していきます。

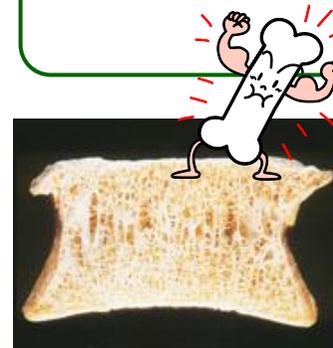
骨密度がピークに達するのは、個人差はありますが、女性で 20～25 歳、男性で 25～30 歳前後といわれています。

特に女性の場合、閉経後骨密度は急激に低下していきます。男性に比べて骨粗しょう症になりやすいのです。

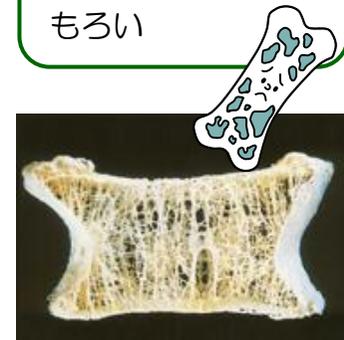
## 骨粗しょう症とは

骨粗しょう症は、骨強度が低下し、骨折しやすくなる骨の病気で、骨の中がスカスカの状態になり骨がもろくなってしまいます。がんや心筋梗塞のように生命をおびやかす病気ではありませんが、骨粗しょう症による骨折から要介護状態になる人は少なくありません。

健康な骨  
密度が高く丈夫



骨粗しょう症の骨  
内部がスカスカで  
もろい



## 骨密度検査の申し込み方法

### ●オプション検査の申し込み方法

- ・下記電話番号にて追加申し込みください。
- ・健診当日の受付時でも申し込み可能ですが、人数制限がありますので、追加できない場合があります。

### ●オプション検査料金

1,800 円（税別）です。

### ●注意事項！！

妊娠中またはその疑いのある方は検査できません。



健診事業課までご連絡ください。

予約センター （0565） 34-3003